

## Trainingsplan Ecrossia - 2011/2012

13.09.2011

Tag - Zeit	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30
<b>Montag</b>	Senioren									SHC Ayer - Sierre					
<b>Dienstag</b>	Junioren B/C						1. Mannschaft								
<b>Mittwoch</b>	SHC Ayer - Sierre														
<b>Donnerstag</b>	(prov) Juniors B / C					Ladies				1. Mannschaft					
<b>Freitag</b>							Junioren A								
<b>Samstag</b>	<b>Reserviert für Trainings, Spiele und Anlässe</b>														
<b>Sonntag</b>															